ACTIVIDADES DEPORTIVAS GIMNASIO 2021-2022
(INICIO ACTIVIDADES 27 DE SEPTIEMBRE EXCEPTO YOGA QUE CONTINUA SIN PARÓN)

CLUB NAUTIC S ARENAL	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
17:30H-18H		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (MAX 6 PERSONAS POR GRUPO) TURNO 1: 17:30H - 18:25H TURNO 2: 18:30H - 19:25H		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (MAX 6 PERSONAS POR GRUPO) TURNO 1: 17:30H - 18:25H TURNO 2: 18:30H - 19:25H
18h - 18:30h	TRX (MAX 6 PERSONAS)		TRX (MAX 6 PERSONAS)	
18:30h-19h				
19h - 19:30	PILATES SUELO (SALA PUERTO 1) (MAX 10 PERSONAS)		PILATES SUELO (SALA PUERTO 1) (MAX 10 PERSONAS)	
19:30H - 20H				

CLUB NAUTIC S ARENAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES
18h - 19h	YOGA (MAXIMO 10 PERSONAS)	YOGA (MAXIMO 10 PERSONAS)	YOGA (MAXIMO 10 PERSONAS)	YOGA (MAXIMO 10 PERSONAS)

	ACTIVIDADES GIMNASIO	ACTIVIDADES PUERTO 1	ACTIVIDADES GIMNASIO	ACTIVIDAD PUERTO 1
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES SUELO	TRX	YOGA
1 dia	8,00 €	15,00 €	8,00 €	12,00 €
2 dias	12,00 €	20,00 €	12,00 €	20,00 €

		PILATES		GYM	
Nº	NOMBRE	LUNES	MIERC.	MARTES	JUEVES
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
TOTAL					

YOGA			CYCLING	
MARTES	MIERCOLES	VIERNES	LUNES	TOTAL
				- €

PILATES										
Nº	NOMBRE	2	4	9	11	16	18	23	25	30
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y TRX										
Nº	NOMBRE	3	5	10	12	17	19	24	26	31
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										