

CLASES DE YOGA

VINYASA FLOW YOGA

Una práctica creativa y variada que incorpora elementos del Ashtanga Vinyasa (yoga más físico e intenso), y trabaja con secuencias de asanas(posturas) desafiantes, vigorosas y potentes que desarrollan la fuerza, elasticidad y equilibrio, con grandes beneficios para el cuerpo y la mente.

HORARIOS

Martes De 10.00 a 11.30

Sábado De 10.00 a 11.30

De 11.30 a 13.00

TARIFAS MENSUALES	1 CLASE SEMANAL	2 CLASES SEMANALES
Socios, cónyuges e hijos/as menores de 18 años	22€	42€
Precio familiar de socio (nietos, hijos mayores de 18 años, padres)	25€	45€
No socio * (*Sólo si no se llega al mínimo para formar grupo)	30€	50€

Plazas limitadas

Mínimo de 6 alumnos para abrir grupo

A PARTIR DEL SÁBADO 15 DE OCTUBRE

