



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2020

CLUB NAUTIC S ARENAL	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
18h - 18:30h	PILATES SUELO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / YOGA 18H A 19H	PILATES SUELO / YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA
18:30h-19h					
19h - 19:30	CLYCLING		TRX		YOGA
19:30H - 20H					
20H - 20:30H				CYCLING	

	ACTIVIDADES GIMNASIO			ACTIVIDADES PUERTO 2
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / TRX	CYCLING	PILATES SUELO	YOGA
1 día	6,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €
2 días	10,00 €	36,00 €	20,00 €	20,00 €
3 días				28,00 €